

Wijkdorp 3.0 - Samen leuke dingen doen

Wat is er nodig om in Meerwijk fijn oud te worden, ook als je niet meer alles zelf kunt? Zouden we denkbeeldige 'mini-dorpjes' kunnen maken waar je gelijkgestemden kunt vinden om dingen mee te ondernemen, of hulp aan te vragen? In het project Wijkdorp 3.0 denken vier organisaties hierover na, mét bewoners. Want het mag geen plan worden dat alleen op de tekentafel werkt.

In februari interviewden vrijwilligers tal van wijkbewoners over dit onderwerp: jong en oud, zelfredzaam en hulpbehoevend. Dit leverde veel informatie op. Ook kinderen werd gevraagd wat ze konden bedenken. Hun reactie: 'We willen best iets voor oudere mensen doen. Ze moeten gewoon even een appje sturen.' De resultaten werden gepresenteerd op 25 april. De avond was drukbezocht. Betrokken bewoners hoorden bij koffie en gebak wat er uit de interviews gekomen was. Vervolgens werd in zeven groepen intensief nagedacht over verschillende onderwerpen. Wethouder Jur Botter was aanwezig en deed actief mee.

Klikken als puzzelstukje

Voorafgaand werd een getekende samenvatting getoond van de interviews. We zien een oudere buurtbewoner die, zoals velen, zegt nog niet na te denken over later. Naast hem staat een jonge vrouw

die volop in het leven staat. Ze heeft een kind, stuurt verjaardagskaarten, enz. Zij klikt als een puzzelstukje met de oudere man (zie de puzzelstukjes boven hun hoofd): zij zou een deel van zijn nieuwe netwerk kunnen zijn!

Nieuwe mensen vinden

Een goed netwerk is belangrijk voor een fijne oude dag. Veel mensen realiseren zich niet hoe moeilijk het kan worden om zelfredzaam te blijven als een partner wegvalt of ziek wordt. Vaak is er geen of nauwelijks contact met de burens. Soms komt dat door taalproblemen, maar sowieso blijkt de drempel om hulp te vragen hoog. Maar wie haalt er boodschappen voor je, wie houdt in de gaten of je nog buiten komt, hoe kom je aan informatie over leuke activiteiten als je geen computer hebt, wie brengt je naar een dokter of ziekenhuis?



Presentatie resultaten interviews.
Foto José de Jong

Natuurlijk is er thuiszorg en zijn er vrijwilligers die dit soort hand- en spandiensten verlenen, maar weet je die te vinden? Vereenzaam je niet als vele dierbaren om je heen wegvallen? Is er een plek in de wijk waar je een kop koffie kunt drinken en samen eten, waar je kunt ontspannen bij een biljartpartijtje of gymles?



Getekende samenvatting interviews. Tekening Anabella Meijer.



In kleine groepjes werd enthousiast verder nagedacht. Foto José de Jong

Wat nu ontbreekt

Uit de interviews bleek opnieuw dat er veel onbekendheid is met alle activiteiten in onze en omliggende wijken. Hoe kom je te weten waar er iets leuk te doen is? Ouderen bewegen zich nauwelijks op internet. Bovendien wil men informatie graag van een menselijk persoon horen. Een informatieloket zou een oplossing zijn.

Een grote wens is een wijkcentrum op loopafstand, midden in de wijk dus, waar activiteiten georganiseerd worden. Enerzijds bieden die ontspanning, anderzijds doet men er nieuwe contacten op. Ook is er behoefte aan kleinschalig vervoer voor ouderen, zodat activiteiten in Schalkwijk en wijkcentra De Wereld (Europawijk) en De Ringvaart makkelijker te bereiken zijn. Los van die centra kun je natuurlijk ook zelf saamhorigheid kweken. Hou een straatbarbecue, een opruimactie, vorm

een leesclub, of nodig gewoon de burens eens uit.

Concrete aanpak

De resultaten van de interviews en de brainstormsessies van 25 april worden gebundeld in een zogenaamd 'Ideeënboek'. Pré Wonen, Zorgbalans en Dock gaan kijken wat ze daarmee kunnen doen. Zij gaan ook met de gemeente bespreken wat die kan doen. Op korte termijn wordt een wijkshow gehouden om slecht begaanbare stoepen en weggedeeltes in kaart te brengen. Dock-medewerker Susanne van Leeuwen gaat aan de slag met buurtbewoners die graag iets met anderen willen doen (zie elders op deze pagina).

Wilt u het Ideeënboek lezen? Of wilt u rechtstreeks op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen rond Wijkdorp

Samen dingen doen

Op de bijeenkomst ontstond het besef dat je samen tot oplossingen komt. Niet Dock in zijn eentje, niet de bewoners in hun eentje. Door de handen ineen te slaan kunnen we tot iets moois komen. Veel mensen blijken behoefte te hebben aan leuke activiteiten in de wijk. Ik kan helpen die op te zetten. Echter, ik kan geen gedachten lezen. Daarom de vraag: wat zou u graag samen met anderen doen? Handwerken, eten, wandelen, een kaartje leggen? Ik hoor het graag. Susanne van Leeuwen, 06-148 68 196 of mail naar svleeuwen@dock.nl.



3.0? Kijk dan op de speciale pagina op onze website, www.wijkraadmeerwijk.nl/wijkdorp3.0. Een papieren versie van het Ideeënboek is op te vragen bij de secretaris van het project Wijkdorp 3.0: Mascha Egberts, 06 445 106 62.

Liesbeth Groenewegen

Oproep aan boekenwormen

Tijdens de bijeenkomst van Wijkdorp 3.0 ontstond het idee een leesclub in Meerwijk op te zetten. Lijkt het u leuk om samen na te praten over een goed boek onder het genot van een kopje koffie? Neem dan contact op! Bij genoeg animo (mimimaal vijf mensen) gaan we om tafel zitten. Samen kiezen we een geschikte tijd, frequentie en locatie, en kijken naar een interessante vorm. Om de leesclub dynamischer te maken, kunnen de bijeenkomsten afgewisseld worden met activiteiten als een literaire wandeling, een boekverfilming of een interessante lezing. Graag reageren voor 21 juli, zodat we weten of er genoeg interesse is. Aanmelden kan bij Susanne van Leeuwen: 06 148 68 196, of mail naar svleeuwen@dock.nl.

